



Uit eigen kracht putten

Kinderen hebben soms behoefte om in alle rust hun verhaal te vertellen, maar dan wel in vertrouwen en zonder dat ze een etiket opgeplakt krijgen. De luistermoeder geeft kinderen die aandacht, ook zorgintensieve kinderen, hun broertjes, zusjes of klasgenoten.



Monique Heijst is luistermoeder en coacht kinderen die aan haar deur kloppen. Ze heeft een vast spreekuur op school, waar leerlingen zonder afspraak welkom zijn. Monique: 'Vroeger op het schoolplein begonnen kinderen uit zichzelf tegen me te praten. En aan mijn lange keukentafel vertelden vriendjes van mijn zoons wat hen bezighield. Ik vond de openheid in die gesprekken mooi en merkte dat ik ze hielp door te luisteren.' Via opleidingen, onder andere bij de Kindertelefoon, heeft Monique die natuurlijke communicatie met kinderen verder versterkt. Nu zet ze zich in als luistermoeder.

'Het is een vorm van coaching, waarbij ik het kind stimuleer om zelf met zijn of haar probleem aan de slag te gaan. Door open vragen te stellen en niet te pushen, laat ik het kind uit eigen kracht putten.' Pesten, rouw, thuissituatie, schoolwerk: Monique neemt alle onderwerpen serieus. 'Ik kan me voorstellen dat ik als volgende stap luister naar brusjes, bijvoorbeeld via een chat-spreekuur. Of naar klasgenoten, als er door Passend Onderwijs meer kinderen met extra zorg in de klas komen. Ik verwacht dan onderwerpen als loyaliteitsconflicten, verantwoordelijkheidsgevoel of jaloezie. En natuurlijk zijn zorgintensieve kinderen ook welkom als ze een luisterend oor nodig hebben.' ●

TEKST Silvie Warmerdam FOTO Hanna Hachula
ILLUSTRATIE Léanne Kempees

Geïnteresseerd? Kijk op luistermoeder.nl of stuur een bericht naar info@luistermoeder.nl. Monique gaat een contract aan met de organisatie, school of het dagcentrum, zodat het spreekuur voor kinderen gratis en makkelijk toegankelijk is.